



AJINOMOTO®



Ingredientes (Limón Fresco): 2:1:1 (Dextrosa, malto-dextrina, fructosa), BCAAs (Ajinomoto) 2:1:1 (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina), L-Glutamina (Miwon), acidulante (ác. cítrico), sal, citrato potásico, aroma natural, antiapelmazante(dióxido de silicio), colorante (curcumina) y edulcorante (sucralosa).

Modo de empleo: Mezclar 2 cazos (32 g aprox.) con 400 ml de agua. Consumirlo preferentemente durante la práctica deportiva. Para optimizar la hidratación se recomienda hacer la ingesta de una porción unos 45 min. antes de la práctica deportiva.

Sabor: Limón Fresco y Fresa Silvestre

Raciones y peso: 20 servicios de 400 ml / 640 gr

Isotonic Drink

Isotónico premium con carbohidratos, aminoácidos y electrolitos



Isotonic Drink es un isotónico premium en polvo que contiene los nutrientes más importantes para evitar la deshidratación y el vaciado de los depósitos de glucógeno durante esfuerzos de alta intensidad y duración.

Contiene una matriz de 26,2 g de carbohidratos complejos y simples en una relación 2:1:1 (Dextrosa, Maltodextrina, Fructosa) para proporcionar energía rápida y duradera.

Para evitar la deshidratación, se le han añadido solo los electrolitos más importantes Sodio, Potasio y Cloro en unas proporciones idóneas.

Además el gran aporte de BCAA y Glutamina por toma (1,6 y 0,8 g respectivamente) ayudan a mantener el índice de glucemia con el aporte paralelo de carbohidratos. Los aminoácidos 2:1:1 son de calidad premium Ajinomoto lo que le confiere una potencia y sabor espectacular.

Las ventajas de **Isotonic Drink** son el equilibrio de nutrientes perfecto lo que permite obtener un sabor y rendimiento inigualable. No se le han añadido nutrientes secundarios como pueden ser otros minerales o vitaminas ya que empeoran el sabor, incrementan el precio y pueden generar problemas digestivos.

Información Nutricional	Por 100 g	Por 32 g / 400 ml	%IR* por porción
Valor energético	337,6 kcal	108 kcal	5,4 %
Grasas de las cuales:	0 g	1,05 %	10,5 %
saturadas	0 g	2,01 %	20,1 %
Hidratos de carbono:	81,9 g	26,2 g	
de los cuales			
azúcares	63,3 g	20,3 g	
Proteínas	7,5 g	2,5 g	
Sal	1,8 g	0,6 g	
Minerales			
Sodio	715,36 mg	236,1 mg	-
Cloro	1084,6 mg	357,9 mg	44,7 %
Potasio	466,70 mg	154 mg	7,47 %
BCAA Total	5 g	1600 mg	
L-Leucina	2,5 g	800 mg	
L-Isoleucina	1,25 g	400 mg	
L-Valina	1,25 g	400 mg	
Glutamina	2,5 g	1600 mg	

IR= Ingesta de referencia de un adulto medio (8.400 KJ/2000 Kcal)

